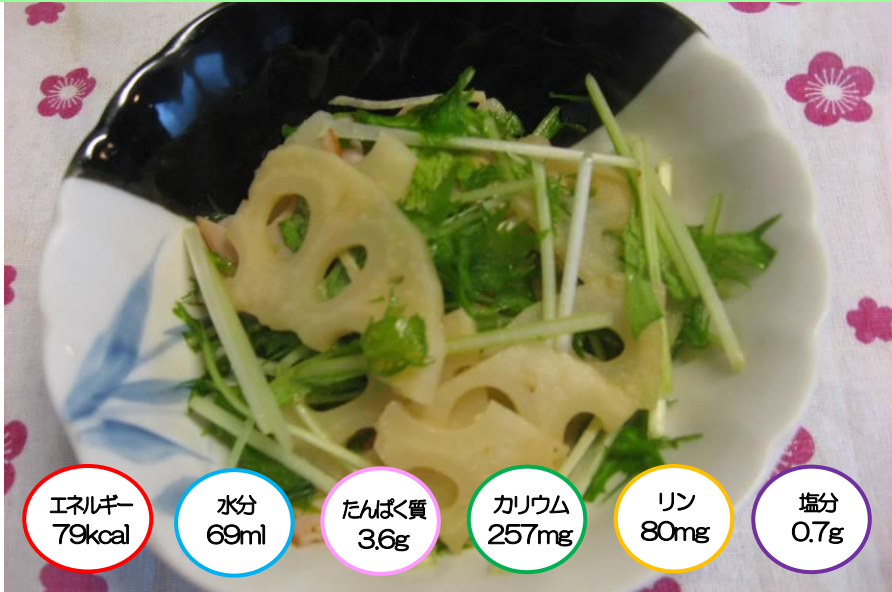


# 《 れんこんと水菜のサラダ 》



## 材料 <2人前>

・水菜	1束(70g)	・砂糖	} 各小さじ1
・れんこん	50g	・しょうゆ	
・しょうが	1/2片	・酢	
・ハム	2枚	・ごま油	

## 作り方

1. 水菜は軽く洗って、生のまま5cmの長さに切る。  
れんこんは約3mmの厚さでいちょう切りにし、茹でこぼす。
2. しょうがと軽く茹でこぼしたハムをは千切りにする。
3. 調味料を混ぜ合わせ、そこに具材を加え、混ぜる。
4. 冷蔵庫でしばらく置き、水菜がしんなりしたら出来上がり。